

El mudra de la Protección, Abhaya mudra

Se realiza colocando la palma de la mano derecha hacia delante, abierta, con los dedos relajados, a la altura del corazón o del hombro, mientras que la mano izquierda reposa sobre el regazo.

«Cuenta la historia que el malvado Devadatta incitó a un elefante para que atacara a Buddha. Este levantó su mano derecha en este gesto y el elefante se detuvo.»

Por tanto, este mudra representa la ausencia del miedo, la protección y la benevolencia.